

GRUPPTRÄNING

TAI CHI

MÅNDAG

16:00 TELEBORGSHALLEN A-salen	RYGGVÄNLIG GYMPA
Gunilla S	
18:00 KATEDRALSKOLAN	MEDELGYMPA
Therese D, Sanna L	
19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen	STYRKA MED STÄNGER
Anna S	
19:00 SANDBROSKOLAN	MEDELGYMPA UTAN HOPP
Madelaine S	

TISDAG

10:00 PENSIONÄRERNAS HUS	SITT- o STÅ-GYMPA Senior
Birgit C	
16:15 TELEBORGSHALLEN C-salen	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
Gunilla S	<i>OBS! Ny tid!</i>
19:00 SANDBROSKOLAN	PILATES SPIRALS
Ellinor K	
19:00 TORPARSKOLAN	YOGA (90 min)
Manaswita P	

ONSDAG

10:00 FORTNOX ARENA	MEDELGYMPA UTAN HOPP
Birgit C	
18:00 ENGELSKA SKOLAN	YOGA <i>OBS! Ändrad lokal!</i>
Manaswita P	
18:00 ÖSTRA LUGNET	MEDELGYMPA
Madelaine	
19:00 FURUBY SKOLA	COREGYMPA
Lena J	<i>OBS! Start 13 sept</i>
19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen	CIRKELFYS (75 min)
Anna S	
19:15 MOVATION GYM I11	YOGA (75 min) <i>Ändrad tid!</i>
Tina S	

TORSDAG

14:00 VÄXJÖ SIMHALL	LÄTTGYMPA
Lena J	
18:00 LILLESTADSKOLAN	MEDELGYMPA
Ellinor K	
19:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN	CIRKELFYS
Therese D, Sanna L	
19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen	BOLLYWOOD, Danspass
Manaswita P	

FREDAG

10:00 FORTNOX ARENA	CIRKELFYS Senior
Gunilla S	

LÖRDAG

17:00 VÄXJÖ SIMHALL	VATTENGYMPA
Lotta W, Manaswita P	Multibassängen

SÖNDAG

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN	POWER STYRKA
Therese D, Sanna L	
18:30 FURUBY SKOLA	MEDELGYMPA
Ellinor K	

Ingen föranmälan till gruppträningspassen!
Du får delta så mycket du vill och kan!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass!!

TISDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN	FORTSÄTTARE
Leif-Göran S	(90 min)

ONSDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN	NYBÖRJARE
Mateusz P	<i>OBS! Start 27 sept</i>

BARN

Föranmälan på vår hemsida för alla grupper.

MÅNDAG

16:15 GUSTAVSLUNDSKOLAN	FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR
Lena P	<i>Nytt pass! (45 min)</i>
17:15 FURUBY SKOLA	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR
Elsa K, Nathalie F	<i>Ny tid!</i>
17:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN	BARNGYMPA 4-6 ÅR
Sofia W, Mejja J	<i>Ny tid!</i>

TISDAG

16:30 BÄCKASLÖVSKOLAN	BAMSEGYMPA 3-5 ÅR
Mimmi A	
17:15 GUSTAVSLUNDSKOLAN	FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR
Malin F, Josefine L	(45 min)
18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN	BARNGYMPA 5-7 ÅR
Malin F, Josefine L	

ONSDAG

17:00 FURUBY SKOLA	BAMSEGYMPA 6-7 ÅR
Klara C, Tea C	

TORSDAG

17:00 ENGELSKA SKOLAN	BAMSEGYMPA 2-4 ÅR
Estella, Jennyfer, Mathilda	<i>Nytt pass!</i>

AVGIFTER:

Medlemsavgift för kalenderåret 2023	100 kr
Terminsavgift Barn-, Bamse-, Familjegymna	350 kr
Terminsavgift Övriga grupper	550 kr

Betala din medlems- och träningsavgift
med Swish eller kort på vår hemsida
Mer information på: www.gymmix-vaxjo.se

Har du frågor, mejla till oss på
info@gymmix-vaxjo.se