

GRUPPTRÄNING

MÅNDAG

10:00 HEJAREGATAN 1 Birgit C	SITT- & STÅ-GYMPA Senior <i>OBS Åndrad veckodag!</i>
16:00 TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	RYGGVÄNLIG GYMPA
18:00 KATEDRALSKOLAN Therese D, Sanna L	MEDELGYMPA
19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	STYRKA MED STÄNGER
19:00 SANDBROSKOLAN Mats G	MEDELGYMPA UTAN HOPP

TISDAG

14:45 FORTNOX ARENA Birgit C	MEDELGYMPA UTAN HOPP <i>OBS Åndrad veckodag och tid!</i>
16:15 TELEBORGSHALLEN C-salen Gunilla S	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
18:00 SANDBROSKOLAN Lizette M	PILATES <i>Nytt pass!</i>
19:00 TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA

ONSDAG

16:00 TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	CIRKELFYS Senior <i>OBS Åndrad lokal, dag och tid!</i>
18:00 TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA, NYBÖRJARE
19:00 FURUBY SKOLA Lena J	COREGYMPA
19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	CIRKELFYS (75 min)

TORSDAG

10:00 HEJAREGATAN 1 Lotta W	FUNKTIONELL TRÄNING <i>Nytt pass!</i>
14:00 VÄXJÖ SIMHALL Lena J	LÄTTGYMPA
18:00 LILLESTADSKOLAN Alternnerande ledare	MEDELGYMPA
19:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN Therese D, Sanna L	CIRKELFYS
19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen Manaswita P, Shriya M	BOLLYWOOD, Dansgympa

LÖRDAG

17:00 VÄXJÖ SIMHALL Lotta W, Manaswita P	VATTENGYMPA Multibassängen
---	-------------------------------

SÖNDAG

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN Therese D, Sanna L	POWER STYRKA
18:30 FURUBY SKOLA Lena J	MEDELGYMPA

TAIJI

TISDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN Leif-Göran S	FORTSÄTTARE (90 min)
---------------------------------------	-------------------------

ONSDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN Mateusz P	NYBÖRJARE
------------------------------------	-----------

BARN



Föranmälan på vår hemsida
för alla barngrupper.

MÅNDAG

16:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN Lena L, Meja J	FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR (45 min)
17:15 FURUBY SKOLA Elsa K, Nathalie F	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR
17:20 GUSTAVSLUNDSKOLAN Lena L, Meja J, Stella B	BARNGYMPA 5-7 ÅR <i>OBS Åndrad veckodag och tid!</i>

TISDAG

16:30 BÄCKASLÖVSKOLAN Mimmi A, Åsa W	BAMSEGYMPA 3-5 ÅR (45 min)
16:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN Olivia W, Elin N, My CK	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR <i>OBS Åndrad lokal!</i>
17:00 HOVSHAGASKOLAN Cissi J, Mimmi P	BARNGYMPA 4-6 ÅR <i>Nytt Pass!</i>
17:20 BÄCKASLÖVSKOLAN Helmer A, Axel R	BAMSEGYMPA 5-7 ÅR <i>Nytt Pass! (50 min)</i>

TORSDAG

17:00 ENGELSKA SKOLAN Alternnerande ledare	FAMILJEGYMPA 2-3 ÅR (45 min)
17:45 ENGELSKA SKOLAN Alternnerande ledare	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR <i>Nytt Pass! (45 min)</i>

AVGIFTER:

Medlemsavgift för kalenderåret 2024	100 kr
Terminsavgift Barn-, Bamse-, Familjegympa	400 kr
Terminsavgift Övriga grupper	600 kr

Gör inbetalningen med Swish, kort eller faktura på
vår hemsida

Reservation för ev ändringar

Ingen föranmälan till gruppträningspassen!
Du får delta så mycket du vill och kan!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass!

Frågor? Mejla oss på

info@gymmix-vaxjo.se

Mer info på www.gymmix-vaxjo.se

