

GRUPPTRÄNING

TAI CHI

MÅNDAG

16:00 TELEBORGSHALLEN A-salen RYGGVÄNLIG GYMPA

Gunilla S 073-158 15 90

18:00 KATEDRALSKOLAN MEDELGYMPA

Therese D 070-687 96 36

Sanna L 070-453 51 61

19:00 HOVSHAGASKOLAN MEDELGYMPA UTAN HOPP

Birgit C 073-526 33 83 Fokus på styrka

19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen STYRKA MED STÅNGER

Anna S 073-031 69 69 (kväll)

TISDAG

10:00 FORTNOX ARENA MEDELGYMPA UTAN HOPP

Birgit C 073-526 33 83 Fokus på styrka

10:40 TELEBORGSHALLEN C-salen STYRKA/RÖRLIGHET Senior

Gunilla S 073-158 15 90

19:00 HOVSHAGASKOLAN PILATES SPIRALS

Ellinor K 070-533 71 79

19:00 TORPARSKOLAN YOGA
(90 min)

Manaswita P 073-065 73 84

ONSDAG

18:00 FURUTÅSKOLAN YOGA *OBS! Ändrad lokal!*

Manaswita P 073-065 73 84

18:00 ÖSTRA LUGNET MEDELGYMPA

Madelaine S 070-363 89 09

19:00 MOVATION GYM I11 YOGA *OBS! Ändrad dag!*
Föranmälan på vår hemsida!

Tina S 070-777 25 04

19:00 FURUBY SKOLA COREGYMPA

Lena J 073-960 10 70

19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen CIRKELFYS (75 min)

Anna S 073-031 69 69

TORSDAG

14:00 VÄXJÖ SIMHALL LÄTTGYMPA

Lena J 073-960 10 70

15:00 VÄXJÖ SIMHALL COREGYMPA

Lena J 073-960 10 70

18:00 LILLESTADSKOLAN MEDELGYMPA

Ellinor K 070-533 71 79

18:30 SANDSBROSKOLAN MEDELGYMPA

Madelaine S 070-363 89 09

Mats G 070-230 64 59

19:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN CIRKELFYS

Therese D 070-687 96 36

Sanna L 070-453 51 61

19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen BOLLYWOOD *Ny grupp!*

Manaswita P 073-065 73 84

FREDAG

10:00 FORTNOX ARENA CIRKELFYS Senior

Gunilla S 073-158 15 90

OBS! Start v 3, 20 jan!

LÖRDAG

17:00 VÄXJÖ SIMHALL VATTENGYMPA

Lotta W 073-332 17 62

Manaswita P 073-065 73 84

SÖNDAG

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN POWER STYRKA

Therese D 070-687 96 36

Sanna L 070-453 51 61

18:30 FURUBY SKOLA MEDELGYMPA

Ellinor K 070-533 71 79

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass!!

TERMINSAVGIFTER:

Medlemsavgift 100 kr för kalenderåret 2023.

Barn-, Bamse-, Familjegymna 250 kr

Alla övriga grupper 450 kr

TISDAG

18:45 LILLESTADSKOLAN FORTSÄTTARE

Leif-Göran S 070-825 51 26 (90 min)

ONSDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN FORTSÄTTARE

Mateusz P 073-878 60 07

BARN

Föranmälan på vår hemsida för alla grupper.

MÅNDAG

16:45 FURUBY SKOLA BAMSEGYMNA 4-5 ÅR

Tilda K 070-250 72 54

Elsa K 079-335 42 93

17:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN FAMILJEGYMNA 2-4 ÅR

Cecilia J 070-694 86 72

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN BARNGYMNA 4-6 ÅR

Cecilia J 070-694 86 72

Sofia W

TISDAG

16:30 BÄCKASLÖVSKOLAN BAMSEGYMNA 4-6 ÅR

Mimmi A 070-535 81 30

17:15 GUSTAVSLUNDSKOLAN FAMILJEGYMNA 2-4 ÅR

Malin F *alfredsson_21@hotmail.com* *Ny grupp!*

Josefine L, Lena P

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN BARNGYMNA 5-7 ÅR

Malin F *alfredsson_21@hotmail.com* *OBS! Ny tid!*

Josefine L

ONSDAG

17:00 FURUBY SKOLA BAMSEGYMNA 6-7 ÅR

Klara C 073-071 40 64

Tea C 073-071 40 65

Elin E 073-154 50 20



Betala din medlems- och träningsavgift med Swish eller kort på vår hemsida

Mer info på: www.gymmix-vaxjo.se

Vid frågor, kontakta respektive ledare eller mejla till

info@gymmix-vaxjo.se