



GRUPPTRÄNING

BARN

MÅNDAG

- 16:00 TELEBORGSHALLEN A-salen RYGGVÄNLIG GYMPA
Gunilla S
- 18:00 KATEDRALSKOLAN MEDELGYMPA
Therese D, Sanna L
- 19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen STYRKA MED STÄNGER
Anna S
- 19:00 SANDSBROSKOLAN MEDELGYMPA UTAN HOPP
Mats G

TISDAG

- 10:00 HEJAREGATAN 1 SITT- & STÅ-GYMPA Senior
Birgit C
Ändrad lokal!
- 16:15 TELEBORGSHALLEN C-salen STYRKA/RÖRLIGHET Senior
Gunilla S
- 19:00 TORPARSKOLAN YOGA (90 min)
Manaswita P

ONSDAG

- 10:00 FORTNOX ARENA MEDELGYMPA UTAN HOPP
Birgit C
- 18:00 TORPARSKOLAN YOGA
Manaswita P
Ändrad lokal!
- 19:00 FURUBY SKOLA COREGYMPA
Lena J
- 19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen CIRKELFYSS
Anna S
- 19:00 MOVATION GYM I11 YOGA (75 min)
Tina S
Ändrad tid!

TORSDAG

- 14:00 VÄXJÖ SIMHALL LÄTTGYMPA
Lena J
- 18:00 LILLESTADSKOLAN MEDELGYMPA
Jon H, Ellinor K
- 19:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN CIRKELFYSS
Therese D, Sanna L
- 19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen BOLLYWOOD,
Manaswita P
Dansgympa

FREDAG

- 10:00 FORTNOX ARENA CIRKELFYSS Senior
Gunilla S
OBS! Start vecka 3!

LÖRDAG

- 17:00 VÄXJÖ SIMHALL VATTENGYMPA
Lotta W, Manaswita P
Multibassängen

SÖNDAG

- 18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN POWER STYRKA
Therese D, Sanna L
- 18:30 FURUBY SKOLA MEDELGYMPA
Ellinor K

TAIJI

TISDAG

- 19:00 LILLESTADSKOLAN FORTSÄTTARE
Leif-Göran S
(90 min)

ONSDAG

- 19:00 LILLESTADSKOLAN NYBÖRJARE
Mateusz P

Föranmälan på vår hemsida för alla barngrupper.

MÅNDAG

- 16:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR
Lena P, Meja J
Ändrad tid! (45 min)
- 17:15 FURUBY SKOLA BAMSEGYMPA 4-5 ÅR
Elsa K, Nathalie F

- 17:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN BAMSEGYMPA 4-6 ÅR
Niclas B, Meja J

TISDAG

- 16:30 HOVSHAGASKOLAN BAMSEGYMPA 4-5 ÅR
Olivia W, Elin N, My CK
Nytt pass!
- 16:30 BÄCKASLÖVSKOLAN BAMSEGYMPA 3-5 ÅR
Mimmi A, Åsa W

- 17:15 GUSTAVSLUNDSKOLAN FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR
Malin F, Josefine L
(45 min)
- 18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN BARNGYMPA 5-7 ÅR
Malin F, Josefine L
(45 min)

ONSDAG

- 17:00 FURUBY SKOLA BAMSEGYMPA 6-7 ÅR
Klara C, Tea C


TORSDAG

- 17:00 ENGELSKA SKOLAN FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR
Estella B, Jennyfer K, Mathilda W

Ingen föranmälan till gruppträningspassen!
Du får delta så mycket du vill och kan!
Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass

Läs mer om alla våra grupper på
www.gymmix-vaxjo.se

AVGIFTER:

Medlemsavgift för kalenderåret 2024	100 kr
Terminsavgift Barn-, Bamse-, Familjegymna	400 kr
Terminsavgift Övriga grupper	600 kr

Betala din medlems- och träningsavgift
med Swish, kort eller faktura på vår hemsida
Mer information på: www.gymmix-vaxjo.se

Frågor? Mejla oss på
info@gymmix-vaxjo.se
Reservation för ev ändringar